

UNSER LEBEN – EIN SPIEL?

PUZZLETEILE ZU ÄLTERWERDEN MIT
CEREBRALEN BEWEGUNGSSTÖRUNGEN
UND NEUROLOGIE



Bestellschein für Broschüre zur Tagung vom 29.11.2008 in Zürich

UNSER LEBEN – EIN SPIEL?

Viele Erwachsene mit cerebralen Bewegungsstörungen erleben schon früh zusätzliche Einschränkungen. Das Gehen fällt schwerer. Schmerzen und Müdigkeit werden zu täglichen Begleitern. Die Tagung der Vereinigung Cerebral Schweiz am 29. November 2008 zeigte das grosse Bedürfnis der Teilnehmer und Teilnehmerinnen, zu erfahren, warum dies so ist und wie sie damit umgehen können. Das zweite Thema der Tagung bezog sich auf neurologische Erkenntnisse zu cerebralen Bewegungsstörungen. Hier ging es zum Beispiel darum, wie sich die Hirnschädigung auf das Ausführen von Bewegungen auswirkt. Es wurde deutlich, dass viele Betroffene gerne mehr wissen würden über körperliche Zusammenhänge, um so besser zu verstehen, wie ihre Einschränkungen entstehen.

Die Broschüre möchte deshalb in erster Linie Betroffenen, aber auch Angehörigen und weiteren Interessierten die aktuell vorhandenen Kenntnisse liefern. Neben den medizinischen Informationen enthält die Broschüre Erfahrungsberichte von Erwachsenen mit cerebralen Bewegungsstörungen zu den beiden Tagungsthemen. Hinweise auf weiterführende Informationen und Adressen finden Sie auch darin. Die Broschüre umfasst 70 Seiten.

Sie können die Broschüre mit dem Bestellschein auf der Rückseite oder per Email an info@vereinigung-cerebral.ch gratis bestellen (ab 5 Stück Fr. 2.– pro Stück).

INHALT

1. **Einführung**
2. **Wenn unser Körper nicht mehr mitspielt**
Mark Mäder
3. **Der Weg vom Neuron zum Muskel – Einblicke in unser Innenleben aus neurologischer Sicht**
Christian Kätterer
4. **Erfahrungsberichte zum Älterwerden mit cerebralen Bewegungsstörungen**
Mit Behinderung älter werden
Ulrich Nater
Dass das Älterwerden bereits mit 27 Jahren anfängt
Daniela Moser
5. **Erfahrungsberichte zu neurologischen Fragen bei cerebralen Bewegungsstörungen**
Aufgeben ist nicht mein Ding
Yvonne Luginbühl
Schweigen ist Gold und Reden geht leider viel zu schnell
F. Sax
6. **Fragen von Tagungsteilnehmern und Antworten**
7. **Begriffserklärungen**
8. **Anhang**
Adressen
Bücher aus der Bibliothek
Angebote der Vereinigung Cerebral Schweiz

BESTELLSCHEIN

**Ich bestelle Exemplare der Broschüre zur Tagung vom 29.11.2008 in
Zürich (70 Seiten)**
(bis 4 Exemplare gratis, ab 5 Exemplare Fr. 2.– pro Stück, inkl. Porto)

Name:

Adresse:

PLZ, Ort:

Datum:

Unterschrift:

Bitte einsenden an obige Adresse