

# **BEWEGUNG, SPIEL UND SPORT MIT BEHINDERTEN MENSCHEN**

Das Gemeinschaftswerk von PLUSPORT und der Vereinigung Cerebral Schweiz ist aus der seit längerem bestehenden Zusammenarbeit entstanden (Kurse etc.).

Es gibt recht viele schwerst- und mehrfachbehinderte Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Oft ist es schwierig, geeignete Freizeitangebote zu finden oder zu entwickeln. Der Bereich „Bewegung, Spiel und Sport“ bietet viele Möglichkeiten. Die Broschüre vermittelt wichtige Grundlagen und viele neue Ideen. Sie ist deshalb ein sehr wertvolles Arbeitsmittel für Praktiker/innen.

## **INHALTSVERZEICHNIS**

- 1. Menschen mit einer Schwerst- oder Mehrfachbehinderung – aus Sicht der Sonderpädagogik**  
Mehrfachbehinderung als Beeinträchtigung in verschiedenen Entwicklungsbereichen • Bewegung, Spiel und Sport als ganzheitlicher Ansatz
- 2. Menschen mit einer Schwerst- oder Mehrfachbehinderung in Bewegung**  
Positionen und Lagerungen, die verschiedene Erfahrungen ermöglichen • Passives Bewegtwerden und aktives Bewegen • Wahrnehmungsförderung • Entspannungsmöglichkeiten
- 3. Bewegungsmöglichkeiten im Wasser**  
Besondere Eigenschaften des Wassers • Halliwick-Methode • Passive und aktive Bewegungen • Hilfestellungen
- 4. Bewegungsmöglichkeiten an grossen Sportgeräten**  
Verwendung von Geräten in der Turnhalle • Ideen zum Schaukeln, Rollen, Drehen, Rutschen etc.
- 5. Einzel-, Gruppen- und Mannschaftsspiele**  
Spiele in der Turnhalle • Einsatz vorhandener Eigenaktivität • Besondere Spielregeln • Spiele erfinden
- 6. Bewegungs- und Spielangebote im Sportlager**  
Liste mit Bewegungs- und Spielangeboten • Basteln von Material für die Spiele • Spielideen
- 7. Der Parcours**  
Parcours von der Vereinigung Cerebral Schweiz und PLUSPORT  
• Anregungen • Ausleihe