

FERIEN MIT DER VEREINIGUNG CEREBRAL SCHWEIZ

Die Ferienangebote für **Erwachsene mit cerebralen Bewegungsstörungen** (ab 18 Jahren) richten sich ausschliesslich an Mitglieder unserer Regionalgruppen.

Da die Vereinigung Cerebral Schweiz die Kosten für die persönliche Assistenz (Reise, Unterkunft, Entschädigung) übernimmt, können die Ferien zu einem relativ günstigen Preis angeboten werden.

Ferien im Ausland

Im Jahr 2010 stehen wiederum Ferienangebote auf dem Programm, welche die unterschiedlichsten Interessen ansprechen:

Die guten Rückmeldungen haben uns überzeugt! Sehr gerne laden wir Sie deshalb im Juni wieder für zwei Wochen nach Rhodos ein. Die Sonneninsel von **Griechenland** ist mit durchschnittlich 300 Sonnentagen pro Jahr ideal für Badeferien. Das Hotel verfügt über zahlreiche rollstuhlgängige Zimmer und Rampen am Strand.

Die grosse Nachfrage nach den Ferien auf **Mallorca** zeigte uns auch die Beliebtheit dieses Ferienziels. Wir freuen uns, Sie im 2010 wieder zweimal auf diese wunderschöne Insel zu begleiten! Wir wohnen im gleichen Hotel wie 2009, welches einige angepasste Zimmer und eine ideale Umgebung für Badeferien bietet.

Für die Wellnessferien möchten wir Ihnen im 2010 eine neue Umgebung bieten. Das Kaunertal im **Tirol** lädt Sie ein, die Umgebung von einem perfekt rollstuhlgängigen Sporthotel aus zu entdecken. Der Wellnessbereich mit Hallenbad, Sauna, Dampfbad und anderem mehr ist speziell auf die Bedürfnisse von Rollstuhlfahrer/innen ausgerichtet.

Ferien in der Schweiz

Für **Erwachsene mit Schwerst- und Mehrfachbehinderung** bieten wir Ferien in der Schweiz an. Dieses Jahr führen diese Ferien ins **Hotel Solsana in Saanen**. Sowohl die Umgebung mit vielen Ausflugszielen als auch das moderne Hotel mit grossem Hallenbad sichern Ihnen garantiert zwei tolle Ferienwochen.

Auf den folgenden Seiten finden Sie unsere Angebote sowie **wichtige Informationen für alle Ferienteilnehmer/innen**.

BADE- UND WELLNESSFERIEN

Bei allen Ferienkursen wohnen wir in **Doppelzimmern** (mit Dusche und WC) mit Halbpension. Zum Frühstück und zum Nachtessen steht in der Regel ein Buffet bereit (Getränke sind nicht inbegriffen). Bei den Wellnessferien kann zum Nachtessen aus verschiedenen Menüs ausgewählt werden.

Alle Hotels verfügen über einige Spezialzimmer für Rollstuhlfahrer/-innen. Bitte beachten Sie jedoch, dass die Hotels im Ausland häufig **nicht vollständig** den Schweizer Standards in Bezug auf Rollstuhlgängigkeit entsprechen (zum Beispiel sind sie weniger geräumig). Für Gruppen sind zudem oft nicht genügend angepasste Zimmer vorhanden. Dies erfordert sowohl von Gästen als auch Assistenten/innen die **Bereitschaft sich anzupassen** und Einschränkungen in Kauf zu nehmen.

Pro Gruppe können wir **höchstens 15 Feriengäste** berücksichtigen (wovon höchstens 10 im Rollstuhl, keine Beschränkung der Anzahl Rollstuhlfahrer/innen bei den Wellnessferien). Diese werden von 15 Assistenten/innen und zwei Verantwortlichen begleitet.

Die Angebote gelten als **Bade- und Gruppenferien** und **nicht als Aktivferien**. In der Gruppe werden nur 1 bis 2 Ausflüge angeboten. Weitere Ausflüge können **nach gegenseitiger Absprache** in kleineren oder grösseren Gruppen selbstständig organisiert und unternommen werden (Kosten nicht im Preis inbegriffen). Bitte beachten Sie, dass Ausflüge im Ausland mit Risiken verbunden sind (zum Beispiel wenn der Bus nicht für Rollstühle angepasst ist). Es liegt in Ihrer Verantwortung, ob Sie an solchen Ausflügen teilnehmen.

Preis- und Flugdatenänderungen sind vorbehalten.

FERIEN IN DER SCHWEIZ FÜR ERWACHSENE MIT SCHWERST- UND MEHRFACHBEHINDERUNG

Sie suchen Abwechslung und möchten zwei Wochen mit anderen Menschen mit und ohne Behinderung in einer neuen Umgebung verbringen? Oder Sie wohnen daheim bei Ihren Eltern und Angehörigen und möchten ihnen eine kurze Entlastung von Pflege- und Betreuungsaufgaben ermöglichen?

In unseren Schweizerferien werden die Gäste eins zu eins von einem/r Assistenten/in betreut und gepflegt werden. Wir sind dabei eine Gruppe von höchstens 10 Gästen mit Behinderung. Erhalten wir mehr als 10 Anmeldungen, werden Gäste bevorzugt, die zuhause von ihren Angehörigen betreut werden.

Die Assistenz erfolgt vorwiegend durch Studierende und Auszubildende, die sich bereits im Studium mit der Situation von Menschen mit Behinderung auseinandergesetzt haben und wenn möglich über Erfahrungen in der Betreuung verfügen. Sie werden durch den Reiseleiter angeleitet.

Die Bereitschaft der Eltern/Institution/des Feriengastes, bereits vor den Ferien mit den Assistenten/innen in Kontakt zu treten, ist die Voraussetzung für eine optimale Betreuung. Auf Wunsch werden die Assistenten/innen vor den Ferien einen Besuch bei der Familie/in der Institution machen.



Fotos: Hotel Solsana

FERIEN IN SAANEN



HOTEL SOLSANA

Das Hotel Solsana befindet sich oberhalb von Saanen im Berner Oberland auf 1150 Metern über Meer. Das schöne Gebäude steht auf der sonnigsten Terrasse des Saanenlandes. Von dort aus geniessen Sie eine herrliche Aussicht auf die Berge und das Tal. Erholung pur ist angesagt! Aber auch für unternehmungsfreudige Feriengäste kann ein abwechslungsreiches Programm angeboten werden – ein Besuch in Gstaad oder in der rollstuhlgängigen Emmentaler Schaukäserei, eine Wanderung an der Saane und anderes mehr.

Die gesamte Hotelanlage ist rollstuhlgängig. Wir wohnen in 2er- und 4er-Zimmern mit Dusche und WC. Pflegebetten können bei Bedarf organisiert werden (Anzahl beschränkt). Das moderne Hallenbad verfügt über einen Rollstuhllift. Ein Höhenweg führt zu einem nahe gelegenen Restaurant. Die Strecke ist eben und lässt sich gut im Rollstuhl zurücklegen. Das Dorf ist (nach Absprache) mit dem rollstuhlgängigen Hotelbus erreichbar.

Saanen

Anreise: individuell

Preis: **Fr. 1575.-** (Halbpension, Assistenz und Ausflüge)

Datum: **10. – 24. Juli 2010**

Leitung: Jörg Umland

Anmeldeschluss: 5. März 2010