

# FERIEN MIT DER VEREINIGUNG CEREBRAL SCHWEIZ

Die Ferienangebote für **Erwachsene mit cerebralen Bewegungsstörungen** (ab 18 Jahren) richten sich ausschliesslich an Mitglieder unserer Regionalgruppen.

Da die Vereinigung Cerebral Schweiz die Kosten für die persönliche Assistenz (Reise, Unterkunft, Entschädigung) übernimmt, können die Ferien zu einem relativ günstigen Preis angeboten werden.

## Ferien im Ausland

Im Jahr 2010 stehen wiederum Ferienangebote auf dem Programm, welche die unterschiedlichsten Interessen ansprechen:

Die guten Rückmeldungen haben uns überzeugt! Sehr gerne laden wir Sie deshalb im Juni wieder für zwei Wochen nach Rhodos ein. Die Sonneninsel von **Griechenland** ist mit durchschnittlich 300 Sonnentagen pro Jahr ideal für Badeferien. Das Hotel verfügt über zahlreiche rollstuhlgängige Zimmer und Rampen am Strand.

Die grosse Nachfrage nach den Ferien auf **Mallorca** zeigte uns auch die Beliebtheit dieses Ferienziels. Wir freuen uns, Sie im 2010 wieder zweimal auf diese wunderschöne Insel zu begleiten! Wir wohnen im gleichen Hotel wie 2009, welches einige angepasste Zimmer und eine ideale Umgebung für Badeferien bietet.

Für die Wellnessferien möchten wir Ihnen im 2010 eine neue Umgebung bieten. Das Kaunertal im **Tirol** lädt Sie ein, die Umgebung von einem perfekt rollstuhlgängigen Sporthotel aus zu entdecken. Der Wellnessbereich mit Hallenbad, Sauna, Dampfbad und anderem mehr ist speziell auf die Bedürfnisse von Rollstuhlfahrer/innen ausgerichtet.

## Ferien in der Schweiz

Für **Erwachsene mit Schwerst- und Mehrfachbehinderung** bieten wir Ferien in der Schweiz an. Dieses Jahr führen diese Ferien ins **Hotel Solsana in Saanen**. Sowohl die Umgebung mit vielen Ausflugszielen als auch das moderne Hotel mit grossem Hallenbad sichern Ihnen garantiert zwei tolle Ferienwochen.

Auf den folgenden Seiten finden Sie unsere Angebote sowie **wichtige Informationen für alle Ferienteilnehmer/innen**.

# BADE- UND WELLNESSFERIEN

Bei allen Ferienkursen wohnen wir in **Doppelzimmern** (mit Dusche und WC) mit Halbpension. Zum Frühstück und zum Nachtessen steht in der Regel ein Buffet bereit (Getränke sind nicht inbegriffen). Bei den Wellnessferien kann zum Nachtessen aus verschiedenen Menüs ausgewählt werden.

Alle Hotels verfügen über einige Spezialzimmer für Rollstuhlfahrer/-innen. Bitte beachten Sie jedoch, dass die Hotels im Ausland häufig **nicht vollständig** den Schweizer Standards in Bezug auf Rollstuhlgängigkeit entsprechen (zum Beispiel sind sie weniger geräumig). Für Gruppen sind zudem oft nicht genügend angepasste Zimmer vorhanden. Dies erfordert sowohl von Gästen als auch Assistenten/innen die **Bereitschaft sich anzupassen** und Einschränkungen in Kauf zu nehmen.

Pro Gruppe können wir **höchstens 15 Feriengäste** berücksichtigen (wovon höchstens 10 im Rollstuhl, keine Beschränkung der Anzahl Rollstuhlfahrer/innen bei den Wellnessferien). Diese werden von 15 Assistenten/innen und zwei Verantwortlichen begleitet.

Die Angebote gelten als **Bade- und Gruppenferien** und **nicht als Aktivferien**. In der Gruppe werden nur 1 bis 2 Ausflüge angeboten. Weitere Ausflüge können **nach gegenseitiger Absprache** in kleineren oder grösseren Gruppen selbstständig organisiert und unternommen werden (Kosten nicht im Preis inbegriffen). Bitte beachten Sie, dass Ausflüge im Ausland mit Risiken verbunden sind (zum Beispiel wenn der Bus nicht für Rollstühle angepasst ist). Es liegt in Ihrer Verantwortung, ob Sie an solchen Ausflügen teilnehmen.

Preis- und Flugdatenänderungen sind vorbehalten.

# WELLNESSFERIEN IN ÖSTERREICH



## HOTEL WEISSEESPITZE IM KAUNERTAL

Nach einer Fahrt im Handicap-Komfortcar gelangen Sie ins schöne Tirol. Das Hotel Weisseespitze ([www.weisseespitze.com](http://www.weisseespitze.com)) liegt mitten in der Natur und zwei Kilometer von Feichten, dem Hauptort des Kaunertals, entfernt. Es ist ein barrierefreies Urlaubshotel mit einem einzigartigen Angebot für Menschen mit Körperbehinderung. Viele Ausflüge im Rollstuhl sind möglich – sei es mit dem Bus oder auf den Wanderwegen rund ums Hotel (Ausflüge sind jedoch nur begrenzt im Preis inbegriffen).

Die gesamte Hotelanlage ist rollstuhlgängig. Pflegebetten können bei Bedarf reserviert werden (Anzahl begrenzt). Die Badezimmer sind optimal zugänglich, verfügen jedoch über eine Badewanne. Duschen sind im grossen Wellnessbereich vorhanden. Ein reichhaltiges Frühstücksbuffet und ein viergängiges Abendessen mit Menuwahl verwöhnen die Teilnehmer/innen dieser Ferien. Am Nachmittag stehen Kaffee sowie ein Kuchen- und Zvieribuffet bereit.

Bei einem Aufenthalt im Wellnessbereich können die Teilnehmer/innen dieser Ferien den Alltag hinter sich lassen und entspannen. Hallenbad, Sauna, Dampfbad und so weiter stehen allen offen. Das Bad hat einen erleichterten Einstieg für Rollstuhlfahrer/innen, welche über eine gute Handfunktion verfügen oder mit Hilfe einige Schritte gehen. Es steht hingegen kein Lift zur Verfügung. Wer möchte, kann sich mit einer Massage verwöhnen lassen (siehe nächste Seite).

Folgende kostenpflichtige Massageangebote können Sie wählen  
(müssen vor Ort bezahlt werden):

Ganzkörpermassage (Arme, Beine, Rücken, Nacken), ca. 45 Min.	Euro	46.–
Teilmassage (Rücken, Nacken), ca. 25 Min.	Euro	30.–
Sportmassage, ca. 25 Min.	Euro	32.–
Wohlfühlmassage, ca. 25 Min.	Euro	30.–
Vital-Kombi-Massage, ca. 50 Min.	Euro	54.–
Aromaölmassage, ca. 45 Min.	Euro	48.–
Fussreflexzonenmassage, ca. 25 Min.	Euro	32.–
Mandelöl Ganzkörperpackung, ca. 50 Min.	Euro	52.–
Meersalz-Öl-Peeling mit anschließender Massage, ca. 50 Min.	Euro	48.–
Heilmoor-Rückenbehandlung mit Massage, ca. 50 Min.	Euro	48.–
Topfen-Honig-Gesichtsmaske mit anschließender Massage, ca. 45 Min.	Euro	36.–
Ohrkerzenbehandlung beidseitig, ca. 25 Min.	Euro	26.–
Magnetfeldtherapie, ca. 25 Min.	Euro	20.–
Algen Aloe Vera-Wickel, ca. 50 Min.	Euro	42.–
Kaviarwickel, ca. 50 Min.	Euro	42.–



Berücksichtigt werden können 15 Gäste mit cerebralen Bewegungsstörungen. Es besteht keine Beschränkung der Anzahl Rollstuhlfahrer/-innen. **Es können auch Elektrorollstühle mitgenommen werden.**

**Kaunertal** ([www.kaunertal.com](http://www.kaunertal.com))

Reise: mit dem Handicap-Komfortcar ab 3 Sammelorten

Preis: **Fr. 1650.–** (Halbpension, Reise, Assistenz)

Datum: **3. – 17. Oktober 2010**

Leitung: Andreas und Maja König

Anmeldeschluss: 5. März 2010